

# Individualpsychologische Sandspieltherapie (IP SST) ©

## Petra Neu

Analytische Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutin (DGIP)

Lehrberechtigte Sandspieltherapeutin (DGST, ISST)

Intrapsychische Systemarbeit (nach Monika Schneeweiß)

Akkreditierte Dozentin, Supervisorin, Selbsterfahrungsleiterin (PTK Bayern)

und das

## Alfred Adler Institut München e.V.

bieten eine Weiterbildung zur „Individualpsychologischen Sandspieltherapie“ an.



Die „Individualpsychologische Sandspieltherapie (IP SST) ©“ ist eine psychoanalytische Methode, die die „Sandspieltherapie“ nach Dora M. Kalff vor dem Hintergrund der „Individualpsychologie“ Alfred Adlers in neuem Licht erscheinen lässt.

**Alfred Adler** (1869 – 1937) erschließt sich den individuellen Menschen durch daserspüren seiner Bewegungsmeldodie. Er geht von einer in der frühen Kindheit erschaffenen, unbewussten Psychodynamik der Kompensation von Minderwertigkeitsgefühlen aus, die dem Individuum größtmögliche Sicherheit im Leben verleihen soll. Beide Pole von „Wille“ und „Bezogenheit“ (Monika Schneeweiß) bilden sich dabei in Reaktion auf frühe Bezugspersonen und prägen nachhaltig die „Meinung von sich und der Welt“, den individuellen „Lebensstil“ (Adler).

**Dora M. Kalff** (1904 – 1990) begründet ihre Sandspieltherapie aus drei Wurzeln: die „Analytische Psychologie“ von Carl Gustav Jung, die „Welttechnik“ von Margaret Lowenfeld und östliche Weisheiten. Innere Bilder werden durch das Bearbeiten von Sand mit den Händen und der Verwendung von Symbolfiguren im haltgebenden „Container“ (Bion) des Sandkastens und der therapeutischen Beziehung sichtbar. Beim Bauen und gemeinsamen Betrachten der Sandbilder wird durch resonantes Geschehen eine Transformation von Energien bzw. schöpferischen Kräften erlebbar.

Ein Sandspiel-Prozess ermöglicht eine Begegnung mit dem „Selbst“ (C. G. Jung) und ein „Ins-Fließen-Kommen“ zuvor gefrorener Lebensbewegungen. Die Pole „Wille“ und „Bezogenheit“ können nun zunehmend in ihren Grundqualitäten erfahren werden anstatt in Reaktionshaltungen – und damit im Teufelskreis von Angst und Machtstreben (Adler) – gefangen zu bleiben. Der individuelle Mensch kommt so seinem eigenen schöpferischen Potenzial und dem Mitgefühl für Andere nahe. Er erlebt sich nun nicht mehr wie in „Feindesland“ (Adler), sondern als Individuum der Gemeinschaft zugehörig.

Die psychoanalytische Methode der „Individualpsychologischen Sandspieltherapie“ findet Anwendung in Psychotherapie und Beratung sowohl mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen.

Sie kann im Rahmen der Weiterbildung „Individualpsychologische Sandspieltherapie“ erlernt werden und wird mit einem Zertifikat bestätigt.

## Weiterbildung

# „Individualpsychologische Sandspieltherapie“

Die Weiterbildung besteht aus

- **5 aufeinander aufbauenden Einheiten** (enden mit dem **Zertifikat**) und
- **anschließenden Vertiefungseinheiten** (optional).

Der Beginn der 5 Einheiten sowie der sich jährlich wiederholenden Weiterbildung ist jeweils im Frühling. Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 8 begrenzt.

Für **jede Einheit** werden **Fortbildungspunkte (FE)** bei der Psychotherapeutenkammer Bayern beantragt: 5 x 16 Unterrichtseinheiten (= 80 UE)

Jede **Einheit** beginnt an einem Freitagabend und endet an einem Sonntagnachmittag:

- **Freitagabend:**
  - 19:00 – 21:15 Uhr
- **Samstag:**
  - 9:30 – 12:30 Uhr
  - Mittagspause
  - 13:30 – 16:30 Uhr
- **Sonntag:**
  - 9:30 – 13:15 Uhr



Die **Kosten pro Einheit** und **pro Person** betragen **350,- €**.

Die Teilnahme an der Weiterbildung wird mit Eingang des Betrages **vor Beginn der jeweiligen Einheit** auf folgendem Konto gültig. Verwendungszweck: Sandspieltherapie Weiterbildung München

Petra Neu, IBAN: DE 33 7015 0000 0000 0004 48, BIC SSKMDEMMXXX, Stadtparkasse München

### Voraussetzungen:

- Beginn der psychotherapeutischen Ausbildung an einem psychoanalytischen Institut bzw. Approbation oder
- Beginn / Abschluss der Weiterbildung zur / zum Individualpsychologischen Beraterin / Berater
- jeweils mit **kontinuierlicher** bzw. **abgeschlossener Selbsterfahrung**.

Vor Beginn der Weiterbildung erfolgt mindestens ein **Aufnahmegespräch** in meiner Praxis (s. u.), bei dem bereits Erfahrungen mit dem Sandspiel gemacht werden können. (Kosten: 100,- €)

### Orte der Weiterbildung:

Alfred Adler Institut München e.V., Widenmayerstr. 17, 80538 München

Praxis Petra Neu, Albrechtstraße 47, 80636 München

### Termine 2026 / 2027:

20. – 22. März 2026; 19. – 21. **Juni** 2026; 11. – 13. **Sept.** 2026; 18. – 20. **Dez.** 2026; 19. – 21. **Feb.** 2027;

Weitere Einheiten zur Vertiefung der Sandspiel-Therapie nach Vereinbarung

## Themen der Weiterbildung:

- **Einheit „Frühling“**
  - Dora Kalff – Alfred Adler. Eine Synthese fruchtbarer Vorstellungen.
- **Einheit „Sommer“**
  - Sand – Wasser – Containment – Resonanz. Wirkweise und praktische Anwendung.
- **Einheit „Herbst“**
  - Archetypische Symbolik und „Intuitives Denken“ (N. Knapp). Wege der Erkenntnis.
- **Einheit „Winter“**
  - Östliche Weisheiten – westliche Psychoanalyse. Die IP SST verbindet beides.
- **Einheit „Neubeginn“**
  - Einheit – Trennung – Chaos – Individuation – Verbindung ... und Neubeginn...  
Das Prinzip eines uralten dynamischen Prozesses.

## Einheiten zur Vertiefung der Sandspieltherapie:

- Weiteres Bearbeiten und Verstehen von Themen der Analytischen Psychologie C. G. Jungs wie z.B. Mythen und Märchen u. a. als eine der drei Wurzeln der Sandspieltherapie
- Möglichkeitsraum zur Präsentation eigener Symbolarbeiten und Fall-Vignetten

## Bedeutung des „freien und geschützten Raumes“ (Dora Kalff) während der Weiterbildung:

Um das Wesen der Individualpsychologischen Sandspieltherapie zu erspüren, werden theoretisches Wissen mit Körperübungen und eigenem Erspielen am Sandkasten miteinander verbunden.

Die dynamische Einheit von Körper, Geist und Seele in Resonanz mit dem eigenen Sandbild mit den anderen Teilnehmenden und der Atmosphäre des Raumes zu erleben, ermöglicht uns ein erweitertes Bewusstsein unserer selbst und eine feinfühligere Offenheit für die sich verändernde Welt.

Diese Erfahrungen sowie spontane Einfälle, innere Bilder, Träume, Gedanken, Erkenntnisse und andere Assoziationen sollen in einem individuell geführten Journal notiert werden, um durch Schreiben, Skizzieren und Zeichnen den angeregten eigenen Bewusstseinsprozess zu vertiefen.

Das eigene leib-seelische Durchdringen der Individualpsychologischen Sandspieltherapie und der damit verbundene Erkenntnisgewinn sind die Grundlage der therapeutischen Haltung, mit der wir unseren Analysanden begegnen und sie auf deren Sandspielprozessen begleiten.

Gerne können Sie auch vor und zwischen den jeweiligen Einheiten **individuelle Termine**, z.B. für Selbsterfahrung im Sandspiel oder Supervision von Sandbildern in meiner Praxis vereinbaren.

Nachträgliches Einsteigen in eine laufende Weiterbildung ist nur in Ausnahmefällen und nach Absprache mit der Gruppe möglich.

Bei Fragen können Sie mich gerne kontaktieren:

## KONTAKT

Petra Neu – Albrechtstr. 47 – D-80636 München

TELEFON: + 49 (0) 179 – 79 37 066

WEBSITE: <https://petraneu.com>

E-MAIL: [resonanz@petraneu.com](mailto:resonanz@petraneu.com)

